



New York
Thursday, July 17, 2014 7:16:15am

Giornale online protetto dal Primo Emendamento della Costituzione USA

Roma
Giovedì, Luglio 17, 2014 1:16:15pm

A USITmedia Publication

[f](#) [Like](#) [Share](#) [1.1k](#) [g+](#) [Tweet](#) [114](#)

Direttore: Stefano Vaccara

- Fatti e notizie
- Opinioni
- Columnists
- Cultura
- Vivere
- Personae
- NYC & Tri-state
- First Amendment
- Articles In English

Vivere, Viaggi

Itinerari / Sulla Penisola Sorrentina, seguendo il canto delle sirene

di **Elena Barassi (Testi e foto)**
[13 Jul 2014 | 0 Comments | 2416 views]

[f](#) Like [Share](#) [3](#) [Tweet](#) [1](#) [Email To Friend](#)

Storia, architettura, paesaggi mozzafiato e prodotti locali pieni del gusto del sole del Sud da sempre attirano su queste coste celebrità, artisti e intellettuali da tutta Europa. Ma una visita a Sorrento non può non prevedere una tappa anche a Pompei, Ercolano e Posillipo ([Read in English](#))



Leggenda narra che le acque che bagnano il promontorio di Sorrento fossero un tempo popolate dalle Sirene, ammaliatrici dei marinai di passaggio. Senza dubbio il fascino di questo piccolo borgo arroccato su una scogliera a picco sul mare è tutto nella sua struggente bellezza. Il profumo degli aranci e dei limoni, la brezza leggera che spira dal mare, i secoli di storia così tangibili nelle vecchie mura e nelle antiche porte, e la quantità di palazzi storici e luoghi di culto rendono Sorrento un luogo indimenticabile.

Frequentato da sempre dal jet set internazionale e da celebrità, è stato il buen retiro di illustri personaggi della cultura europea come Goethe, Lord Byron e Verdi, solo per citarne alcuni, oltre ad aver dato i natali a Torquato Tasso.

Popolata già dal Neolitico, Sorrento vanta origini greche e in epoca imperiale, innalzata al rango di municipio, divenne luogo privilegiato di villeggiatura dei patrizi romani tanto che, sotto Cesare ed Augusto, lungo tutta la costa



Le tipiche stradine del centro storico di Sorrento

Altre storie sullo stesso argomento

Nelle sedi diplomatiche all'estero, un 2 giugno all'insegna dell'Expo (cercando di dissolvere le ombre)
[3 Jun 2014 | 0 Comments | 10554 views]

EXPO: anche l'America vuole la sua parte
[26 May 2014 | 0 Comments | 4999 views]

Integrare economia, ambiente e sociologia e risolvere problemi con l'analisi costi-benefici
[18 May 2014 | 0 Comments | 5733 views]

Il Piemonte arriva a New York, in bicicletta
[16 May 2014 | 0 Comments | 7701 views]

Sospesi tra cielo e terra, a spasso sulla High line
[13 May 2014 | 0 Comments | 16249 views]

Tradire il Sud per salvarsi e per salvarne la storia
[7 May 2014 | 0 Comments | 12769 views]

Genny 'a carogna e l'ipocrisia mediatica
[5 May 2014 | 3 Comments | 54236 views]

Quando è il NYT che ti sbatte Gomorra in Prima Pagina
[5 May 2014 | 1 Comments | 22778 views]

Cambiare il passo seguendo l'EXPO 2015. L'Italia di fronte alla sfida del turismo
[29 Apr 2014 | 0 Comments | 9067 views]

Dopo la puzza e i fuochi, nel Sud arde la passione per il riscatto
[11 Apr 2014 | 0 Comments | 19362 views]

Alfano ha la Carica, ma non carica
[5 Apr 2014 | 0 Comments | 5857 views]

Itinerari / Ai piedi degli edifici più belli del mondo: viaggio alla scoperta delle Dolomiti
[30 Mar 2014 | 0 Comments | 12085 views]

Italiani! Giù le mani dall'Italia!
[17 Mar 2014 | 1 Comments | 21399 views]

Bill de Blasio e il ritorno alle origini col sindaco di Airola
[16 Mar 2014 | 0 Comments | 12563 views]

Il gusto del vino campano in America: così la cantina diventa un tesoro
[14 Mar 2014 | 0 Comments | 14499 views]

Il vino che fa nobile l'America

iniziarono a fiorire splendide ville.

Vestigia romane

La struttura romana rimane ben visibile nel centro storico, tra cardini, decumani e affioramenti di vestigia antiche, come ad esempio le colonne dei templi riutilizzate nella costruzione di chiese. Prima tra tutte, la chiesa di Sant'Antonino, patrono della città, il cui portale laterale risale al secolo XI. Di grande impatto è pure il Chiostro di San Francesco, annesso alla chiesa omonima, eretta nel 1500 e ricostruita dopo il terremoto del 1688. Il chiostro, che durante l'estate ospita eventi culturali di grande rilievo, presenta su due lati del portico archi di tufo del tardo trecento, mentre sugli altri due, archi tondi su pilastri esagonali.



Il Chiostro di San Francesco

Vale sicuramente la visita al Museo Correale di Terranova, un armonioso edificio del Settecento che ospita le collezioni d'arte donate dai conti di Terranova, antica famiglia sorrentina. Qui, sono custodite diverse opere di archeologia, pittura ed arti decorative, ma la parte più suggestiva è sicuramente la Sala dei Fondatori, con la piccola cappella privata e con una deliziosa raccolta di tarsie sorrentine dell'Ottocento e la Sala degli Specchi, dove fanno bella mostra di sé i ritratti degli antenati dei Correale.

Tra marine, pescatori e mozzarelle

Scendendo per le ripide viuzze verso il mare, si incontra il pittoresco borgo di pescatori di Marina Grande, dove è possibile ammirare in tutto il suo splendore l'antica Porta Greca, fino al XV secolo l'unico accesso dalle vie del mare, e poco più in là il porto di Marina Piccola, con la sua Cappella di Santa Maria del Soccorso incastonata nella roccia.

Sul lato Sud del promontorio, a pochi chilometri da Sorrento, si apre la baia di Nerano, frazione di Massa Lubrense, un pittoresco villaggio ricco di storia sulla punta estrema della Penisola, con splendido panorama sull'isola di Capri. Indimenticabile è una passeggiata a Punta Campanella, attraverso una rigogliosa macchia mediterranea, oliveti e limoneti. Questi ultimi sono la materia prima che dà vita a uno dei prodotti locali più rinomati, il profumatissimo limoncello. Una curiosità: l'estrema propaggine della penisola che sembra sfiorare l'isola di Capri venne chiamata



La baia di Nerano

Punta Campanella da re Roberto D'Angiò che nel 1335 vi fece costruire la Torre Minerva, ricostruita poi nel 1566 con funzione difensiva dalle invasioni piratesche.

Dei 17 borghi di Massa Lubrense, vale la passeggiata Marina della Lobra, un villaggio di pescatori dal fascino discreto, dove si erge l'omonimo santuario, ricostruito nel 1564, a croce latina a cui è annesso il convento del 1583. Al largo, proprio in prossimità dello scoglio di Vervecce, a 15 metri di profondità, si trova una statua in bronzo della Madonna, protettrice dei subacquei, festeggiata ogni seconda domenica di settembre non solo dai sub ma anche da moltissimi devoti.

Risalendo la penisola verso l'interno, in direzione Salerno, vale la pena fare tappa ad Agerola, patria del fiordilatte. Situata sul declivio dei monti Lattari, Agerola vanta un paesaggio particolare tipicamente alpino, ricco di boschi di castagni e frutteti e due belvedere, uno a Punta San Lazzaro, da cui ammirare un panorama mozzafiato su tutta la costiera amalfitana e l'isola di Capri, e l'altro in località San Lazzaro, a strapiombo sul mare. Qui si erge quello che oramai è il rudere del Castello Lauritano, risalente all'XI secolo, fatto costruire dalla Repubblica di Amalfi per un migliore avvistamento dei Saraceni provenienti dal mare.

La storia scolpita nella lava

Se siete arrivati fino alla Penisola Sorrentina non potete non includere nel

[10 Mar 2014 | 0 Comments | 28017 views]

Orvieto, la città magica dalle mille sfumature

[28 Feb 2014 | 0 Comments | 13936 views]

Cortona: qualità della vita e bellezza

[27 Feb 2014 | 0 Comments | 12463 views]

Gli accordi napoletani di Alberto Pizzo a New York

[27 Feb 2014 | 0 Comments | 45437 views]

Torino a caccia di investitori

[27 Feb 2014 | 2 Comments | 16291 views]

Le perle del Rinascimento

[23 Feb 2014 | 0 Comments | 11766 views]

Vedi Napoli

[16 Feb 2014 | 0 Comments | 3821 views]

Il gusto delle regioni / Saperi langaroli con l'uovo croccante al tartufo d'Alba (video ricetta)

[9 Feb 2014 | 0 Comments | 31635 views]

La Torre di Pisa arriva negli USA per portarvi in Toscana

[30 Jan 2014 | 0 Comments | 20165 views]

Mafie tra realtà, fiction e stereotipi. Intervista con il saggista Marcello Ravveduto

[30 Jan 2014 | 0 Comments | 40461 views]

Sexygate diplomatico: il viziato del console americano a Napoli

[22 Jan 2014 | 0 Comments | 14435 views]

Con Val da New York all'Italia. E ritorno

[8 Jan 2014 | 0 Comments | 13774 views]

Itinerari / Umbria delle meraviglie

[29 Dec 2013 | 0 Comments | 13388 views]

Vintage Posters Exhibition: viaggio nell'Italia della pubblicità

[12 Dec 2013 | 0 Comments | 38076 views]

Luce sul Natale di New York e sull'Italia del turismo

[5 Dec 2013 | 0 Comments | 14102 views]

Bergamo e i suoi tesori

[24 Nov 2013 | 0 Comments | 15687 views]

Sensational Umbria di luoghi e sapori

[15 Nov 2013 | 0 Comments | 11449 views]

La genovese come la faceva il nonno

[10 Nov 2013 | 0 Comments | 29370 views]

L'Umbria secondo Steve McCurry

[10 Nov 2013 | 0 Comments | 10237 views]

Fassino e la strategia della cultura

[3 Nov 2013 | 0 Comments | 15350 views]

Tutta l'arte di Torino

[2 Nov 2013 | 0 Comments | 28327 views]

Tutto quello che l'Italia ha da offrire

[28 Oct 2013 | 0 Comments | 9401 views]

Marche, l'Italia in una regione

[5 Oct 2013 | 0 Comments | 14851 views]

Abano Terme si fa bella a New York

vostro viaggio una visita a Pompei ed Ercolano, passate alla storia e immortalate dalla grande e spettacolare eruzione del Vesuvio del 79 d.C.. Magnifiche città di cui fortunatamente rimangono alcuni dei tesori più belli, Pompei fu investita da una pioggia di cenere e lapilli mentre Ercolano da un flusso di lava di proporzioni enormi. Una visita agli scavi archeologici, patrimonio dell'Unesco dal 1997, permette un tuffo nel passato alla scoperta degli antichi splendori dell'Impero Romano.



Le rovine di Pompei

Friuli Venezia Giulia: paesaggi, sapori e dimore di charme nel magico Collio

[17 Aug 2013 | 0 Comments | 23641 views]

Prima volta a New York? Istruzioni per l'uso

[21 Jun 2013 | 0 Comments | 11647 views]

Umbria tra tradizione e innovazione

[6 Jun 2013 | 0 Comments | 15469 views]

Oltre agli appassionati di storia antica, Pompei attira anche pellegrini da tutto il mondo. Meta del turismo religioso è il Santuario della Madonna del Rosario nel quale è custodito un numero enorme di ex voto di notevole pregio. Costruito in tempi diversi, il santuario fu eretto tra il 1876 e il 1891, a croce latina con una sola navata. Tra il 1934 e il 1939, per accogliere un numero sempre più nutrito di fedeli, fu ampliata la struttura originaria con la costruzione di due navate minori. La devozione alla Madonna di Pompei è talmente forte da essere arrivata fino a New York dove, nel West Village, c'è una chiesa intitolata proprio a Our Lady of Pompeii.

Liberi dalle preoccupazioni

Prima di lasciare questi luoghi magici, merita la gita Posillipo, borgo residenziale in quel di Napoli. La collina di Posillipo ai tempi degli antichi romani era dominata da splendide ville di cui oggi purtroppo rimangono solo ruderi. Di queste la più celebre è sicuramente quella di Vedio Polione che diede il nome di Pausilypon (che libera dalle preoccupazioni) alla sua dimora.

E fra storia antica, scorcì indimenticabili, sapori intensi come solo l'assolato Sud Italia sa generare, è giunta l'ora di lasciare questa terra tanto amata da scrittori ed artisti e questo mare blu anche se il richiamo delle Sirene rimarrà per lungo tempo nel proprio cuore.



Dove mangiare

Sorrento:

Qui nella Penisola Sorrentina vi è il più alto numero di ristoranti stellati e super premiati di tutta Italia. E allora perché non perdersi nelle sublimi delizie sapientemente preparate dallo stellato Chef Giuseppe Aversa de [Il Buco](#), dove il culto tutto partenopeo della scelta di ottime materie prime, di terra e mare, trova espressione in una cucina creativa mai banale in un perfetto equilibrio di sapori.



Nerano:

Per chi ama gustare ottima cucina marinara pied dans l'eau la meta ideale è sicuramente [Lo Scoglio](#) nella baia di Nerano, frazione di Massa Lubrense. Qui si viene per gustare non solo dell'ottimo pesce appena pescato ma anche la specialità della casa, gli spaghetti alle zucchini.... Memorabili!

Pompei:

Nel pieno centro di Pompei, poco distante dal Santuario, Paolo Gramaglia, eclettico executive chef del [President](#) raccoglie nei suoi piatti i ricordi delle esperienze in terre caraibiche sapientemente mixati con le sue origini partenopee. Uno su tutti, la strepitosa fritturina di paranza del golfo napoletano su letto di spaghetti fritti e julienne di verdura in tempura. Non da ultimo, il locale vanta una delle cantine più ricche e pregiate della Campania.

Posillipo:

A Posillipo è d'obbligo la sosta da [Rosiello](#) nella splendida cornice del Golfo di Napoli, tra il Vesuvio e Capri. Prodotti a km 0 provenienti dall'orto situato ai piedi del ristorante, ottimi vini della cantina di famiglia e pregiate etichette, ma soprattutto pesce di primissima qualità. E per finire, le famose crostate di Carmela preparate a regola d'arte con le preziose materie prime della campagna sottostante. Dolci, come è dolce il ricordo che rimane impresso nella memoria di questi luoghi incantati baciati dal sole.

Dove Dormire

Sorrento:



A Sorrento, grazie ad un clima mite e generoso, si viene in ogni stagione e la scelta del dove soggiornare è davvero ardua, visto che sono tantissime le proposte, per tutte le tasche e per tutti i gusti. Uno fra tutti, per l'accoglienza, nel più tipico stile del Sud d'Italia, le colazioni, in cui trionfano i frutti più profumati e gustosi di stagione accanto ai superbi dolci e torte salate di Simona, e le camere contemporanee illuminate da nuances di giallo limone, è [Palazzo Jannuzzi](#)

[Relais*****](#), nel cuore pulsante di Sorrento con strepitosa vista sul mare.

Per chi decide di regalarsi un soggiorno romantico a cinque stelle, fuori dalla calca dei turisti, il posto giusto è l'[Hotel Capo La Gala*****](#), appena fuori da Vico Equense, splendidamente incastonato in una piccola baia con vista sul Golfo di Napoli. Lo stile tutto marinaro, le camere in un mood mediterraneo, una addirittura con piscina privata, e una chicca: il ristorante stellato Michelin in cui lo chef Danilo Di Vuolo propone autentica cucina napoletana rivisitata in maniera creativa: da non perdere il trionfo di fritti serviti in cartocetti d'antica memoria.



Sapori locali

Sorrento:

Per un limoncello di fattura artigianale fatto a regola d'arte, il posto giusto è [I Giardini di Cataldo](#), che vanta anche liquori a base di basilico, noci, liquirizia e persino finocchietto.

Agerola:

Ad Agerola, patria della mozzarella, si va da [Gennaro Fusco](#) per fare incetta di prodotti caseari, fiordilatte tra tutti, fortunatamente spediti in tutto il mondo. Qui si produce un indimenticabile Provolone del Monaco, particolarmente pregiato e apprezzato in ogni dove.

[Sorrento](#), [Penisola Sorrentina](#), [Campania](#), [Pompei](#), [Ercolano](#), [Posillipo](#), [Golfo di Napoli](#), [Napoli](#), [itinerari](#), [turismo](#), [limoncello](#)

§

0 Comments | [Add Comment](#)

§

§

Site Sections

[Home](#)
(50 10001)

Help and Support

[Contact Us](#)

Terms and Privacy

[About Us](#)

Social

 [Like us on Facebook](#)

 [Follow us on Twitter](#)